

Техника безопасности в быту

Быт - это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт.

В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества, газа для повседневных нужд человека.

Каждый день вы умываетесь и чистите зубы, принимаете душ, для чего используете краны и смесители, установленные в ванной. С помощью кранов вы подбираете температуру воды и напор струи.

Когда моете посуду, помогая маме, или набираете воду в чайник для приготовления чая, вы используете воду, подведенную к кухне. Возможно, с разрешения родителей пользуетесь газовой плитой для приготовления пищи.

Для использования бытового газа к квартире подведен газопровод и установлены газовая плита или газовая колонка. Вы постоянно пользуетесь различными электрическими приборами: утюгом, светильником, телевизором, радиоаппаратурой. Для этого существует электропроводка, а в определенных местах установлены электрические розетки и выключатели комнатного освещения.

Все это обыденно и привычно. Однако, в определенных условиях при использовании оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, для ваших близких и для дома.

Такие ситуации могут возникать по двум причинам. В первом случае вы сами можете создать опасную ситуацию из-за нарушения правил использования оборудования и бытовых приборов.

В другом случае независимо от ваших действий может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электрическое напряжение в сети, потек кран, перекрывающий воду в ванной, засорилась канализация и др.

Для того чтобы вы знали, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла уменьшить ее вредные последствия, у нас собрана информация по основным бытовым ситуациям, в которых необходимо соблюдать определенные правила.

Бытовой газ

Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.

С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.

Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.

Для предупреждения утечки бытового газа необходимо следить за исправностью работы газового оборудования, пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.

Во время готовки вода не должна заливать конфорки.

Запрещено использовать газовую плиту для обогрева помещения или сушки белья.

Пожар

Ребенка надо научить, что одна из частых причин возникновения пожаров – баловство с зажигалками или спичками.

Категорически запрещается зажигать бенгальские огни и фейерверки, если рядом нет взрослых.

В частном секторе существует еще одна опасность – печка. Детям категорически запрещается открывать дверцу печи.

Что же делать, если пожар все-таки начался?

Необходимо научить ребенка действовать по памятке пожарной безопасности дома:

Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.

В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.

Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.

Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма. Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.

При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.

Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.

Острые предметы, бытовая химия и лекарства

Еще один источник опасности – разнообразные острые, режущие, колющие предметы – иглы, ножницы, ножи, вилки. Если мы используем их по назначению, то они не причиняют вреда.

Поэтому важно, чтобы такие предметы лежали на своих местах и использовались по своему прямому назначению. Дошкольник должен соблюдать безопасность и при пользовании ножом или иголкой.

Также повышенную опасность представляют лекарства и бытовая химия. Ребенок должен знать, что категорически запрещено употреблять лекарства без назначения врача и без присмотра взрослых.

Уборку необходимо выполнять в латексных перчатках, так как чистящие и моющие средства бывают причиной аллергии. При ухудшении состояния или появлении отека необходимо срочно вызвать врача и проветрить квартиру.

Незнакомец

Как действовать при посещении незнакомца?

По правилам личной безопасности надо посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел. Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует.

Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.

Если человек за дверь просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу. Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.

Существуют и другие правила поведения детей дома, которые помогут избежать различных неприятных и страшных последствий. К этим правилам необходимо приучать малышей с раннего детства.

Они не должны открывать двери незнакомым людям или заходить с ними в лифт, играть с огнем.

Всегда нужно закрывать входную дверь, не забывать закрывать краны, опасные предметы нужно убрать в недоступные для ребенка места.

Дети должны знать, как действовать в экстренных ситуациях, как вызвать службы спасения.

Номера телефонов экстренных служб и сам телефон в доме должны быть на видном и доступном месте.

Также можно сделать знаки правил безопасности и повесить возле входной двери.

Так, уходя из дома, вы не забудете выключить электроприборы и закрыть окна.

Не стоит забывать, что безопасность наших детей в наших руках.

И прежде, чем оставлять ребенка дома одного, устройте ему экзамен по правилам безопасного поведения дома.



Электрический ток — не игрушка!

В городе Лянтор Сургутского района 15 июля 2019 года зарегистрирована смерть несовершеннолетнего, 2017 года рождения, в результате поражения электрическим током от удлинителя.

В целях профилактики подобных случаев напоминаем, что причины поражения током банальны и их все знают. Однако безалаберность в быту, неосторожность и несоблюдение правил безопасности приводит порой к довольно плачевным и трагическим последствиям.



БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМПЬЮТЕР

Правила работы за компьютером:

- в соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы школьника за компьютером не должна превышать 25 мин, после необходимо сделать перерыв;
- после каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определенные физические упражнения.
- Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп.
- Выполняйте также комплекс упражнений для глаз. Сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании выполните движения глазами с максимальной амплитудой.

- следите за тем, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведенной на уровне глаз или на 10-20° ниже;
- не работайте в темном или полутемном помещении.

Несколько дополнительных советов, как уберечься от случайных травм в повседневной жизни:

- не сидите на подоконнике, когда окно открыто, не рискуйте - можно потерять равновесие и выпасть наружу;
- не прыгайте с большой высоты, не ходите по высоким парапетам и карнизам, показывая свою ловкость и храбрость. Это может кончиться травмой;
- если возникла необходимость куда-то подняться по приставной лестнице, надо, чтобы кто-то придерживал лестницу внизу; следите за тем, чтобы лестница была установлена правильно;
- если вы сбегаете вниз по лестнице, держитесь за перила - это подстрахует вас от падения, если нога соскользнет со ступеньки.

Уважаемые родители!

Ответственность за такие несчастные случаи с детьми лежит на их родителях: не доглядели, не рассказали, не проконтролировали...

Важно соблюдать элементарные правила безопасности в быту:

- Следите за состоянием электрических проводов в своем доме. Все электрические провода должны быть в изолирующей обмотке.
- При наличии оголенных проводов вызывайте электрика для их починки или замены.
- Заземляйте все электроприборы.
- Не пользуйтесь неисправными бытовыми приборами.
- Все розетки в помещении должны быть с заглушками. Особенно это важно, когда в доме есть маленькие дети.
- Не разрешайте детям до 8-летнего возраста самими включать электрические приборы.

[Памятка "Как защитить ребенка от падения из окон"](#)

[Памятка "Осторожно - высокое напряжение"](#)

[Памятка "Открытое окно - опасность для ребенка"](#)

[Памятка "Правила безопасности и поведения"](#)

[Памятка "Соблюдай правила электробезопасности сам и научи своих друзей"](#)

[Памятка "Газ в быту!"](#)